



SKL-Trainingstag am Samstag, 20. April 2024



	Gruppe 1	Jg.	Hürden	Weit	Hoch	Kugel
1	Nadja Leuenberger	2002				
2	Emily Lüthi	2004				
3	Sarina Kobel	2002	10.00	11.00	13.00	14.00
4	Nina Lempen	2007	bis	bis	bis	bis
5	Yara Schneider	2007	10.50	11.50	13.50	14.50
6	Fabienne Flükiger	2007	Uhr	Uhr	Uhr	Uhr
7	Janine Oppliger	2006				
8	Lia Leibundgut	2004				
9	Hanna Hirsbrunner	2007				

	Gruppe 2	Jg.	Ball	Hürden	Weit	Hoch
1	Jelena Schranz	2008				
2	Raphael Mosimann	2008				
3	Marina-Nina Minder	2009	10.00	11.00	13.00	14.00
4	Lisa Ritz	2009	bis	bis	bis	bis
5	Mina Hirsbrunner	2009	10.50	11.50	13.50	14.50
6	Valerie Lempen	2009	Uhr	Uhr	Uhr	Uhr
7	Alisha Schafroth	2009				
8	Elina Schwarz	2010				
9	Lina Wittwer	2011				

	Gruppe 3	Jg.	Hoch	Ball	Hürden	Weit
1	Anic Schwarz	2011				
2	Jonas Mosimann	2011				
3	Emma Ritz	2011				
4	Noah Waser	2011				
5	Nora Lehmann	2012	10.00	11.00	13.00	14.00
6	Ellie Bernini	2012	bis	bis	bis	bis
7	Amira Wüthrich	2012	10.50	11.50	13.50	14.50
8	Merve Özcan	2012	Uhr	Uhr	Uhr	Uhr
9	Emma Hirsbrunner	2012				
10	Marleen Gfeller	2013				
11	Jaelle Hofer	2013				
12	Fernando Locher	2013				
13	Jael Mosimann	2013				

	Gruppe 4	Jg.	Weit	Hoch	Ball	Hürden
1	Benjamin Bühler	2014				
2	Anica Nathan	2014				
3	Elisa Lüdi	2014				
4	Élodie Brechbühl	2014	10.00	11.00	13.00	14.00
5	Fiona Batzli	2014	bis	bis	bis	bis
6	Malou Schranz	2014	10.50	11.50	13.50	14.50
7	Mateo Liehti	2014	Uhr	Uhr	Uhr	Uhr
8	Ziva Schafroth	2014				
9	Emanuel Locher	2015				
10	Linda Gfeller	2015				

Mitnehmen:
 Hallen-/Aussenturnschuhe, Nagelschuhe, Regenkleider, ev. Ersatzkleider
 Sonnenhut/-creme, Trinkflasche/ Mittags-/Zwischenverpflegung

Programm		
09.30 Uhr	ALLE	Besammlung / Einlaufen mit Lauf-ABC / Dehnen

10.00 Uhr bis 10.50 Uhr	Gruppe 1	Hürden	Gabi / Julia
	Gruppe 2	Kugel	Michu
	Gruppe 3	Hoch	Ueli / Pesche
	Gruppe 4	Weit	Blacky / Renate

11.00Uhr bis 11.50 Uhr	Gruppe 2	Hürden	Gabi / Julia
	Gruppe 3	Ball	Michu
	Gruppe 4	Hoch	Ueli / Pesche
	Gruppe 1	Weit	Blacky / Renate

12.00 - 13.00 Uhr	ALLE	Mittagspause
-------------------	------	--------------

13.00 Uhr bis 13.50 Uhr	Gruppe 3	Hürden	Gabi / Julia
	Gruppe 4	Ball	Michu
	Gruppe 1	Hoch	Ueli / Pesche
	Gruppe 2	Weit	Blacky / Renate

14.00 Uhr bis 14.50 Uhr	Gruppe 4	Hürden	Gabi / Julia
	Gruppe 1	Kugel	Michu
	Gruppe 2	Hoch	Ueli / Pesche
	Gruppe 3	Weit	Blacky / Renate

15.00 Uhr	Abschluss	
-----------	-----------	--

Ende ca. 15.30 Uhr