



# „Schnällscht Ämmitaler“ vom Sonntag, 5. Mai 2024

## Sportanlage Höheweg, Langnau

### Wichtigste Infos

- Helferzentrale:** im Raum beim Ausgang der Sek-Turnhalle Richtung roter Hartplatz  
**Treffpunkt:** zur angegebenen Zeit (in Klammer) direkt am jeweiligen Einsatzort (ausser Festwirtschaft)  
**Dresscode:** rotes SK-Jäggli/-Traineroberteil/-Shirt (sofern vorhanden)  
**Verpflegung:** Getränke, Snacks, Früchte & Sandwichs liegen in der Helferzentrale auf  
**Programm:** **Sprint:** Vorläufe ab 11.00 Uhr, Finals ab 12.45 Uhr  
**1000m:** ab 14.00 Uhr  
**Siegerehrung:** 15.45 Uhr

### Ressorts und Helfereinteilung

- Sporthaus/Sound/Beschilderung** (8.45) Blacky / Marc Egli
- Startnr.-Ausgabe** (9.00) Anne Lempen / Nina Lempen  
*offen ab 9.30 Uhr* Sandra Schafroth / Indira Schafroth
- Wettkampfbüro** (9.30) Beat Röthlisberger / Daniel Liechti  
*(Seltec/Serieneinteilung/Rangliste)* **ab 10.00:** Julia Schwab / Sarina Kobel
- Zeitmessung (Sprint)** (9.30) Marc Egli / Markus Bigler / Simon Schüpbach
- Festwirtschaft** (offen ab 9.30) **Renate Leuenberger / Leana Kobel / Lisa Ritz / ev. Gabi** (nur bei Renate - Konf)  
**8.00 bei Renate L. (Napfstr. 11)** Anja Röthlisberger ab 9.10 im Sporthaus (Entgegennahme Backwaren)  
Leana Kobel / Lisa Ritz
- Speaker** (9.45) Blacky / Nina Lempen (nach Startnr.ausgabe)
- Aufbau Wettkampfplatz** (9.45) Peter Schafroth / Johann Hirsbrunner / plus weitere Helfer auf Platz  
*Startpflöcke/Absperrung*
- Start Sprint/1000m** (9.45) Peter Schafroth/Roland Stettler (Dresscode Starter/Fehlst.: oben weiss)  
*ab 11.00 (Start mit Kat. W7, M7, W8 usw.)* Johann Hirsbrunner / Tim Wacher (Serien-/Bahneinteilung)
- Coaching SK-Nachwuchs**  
*Treffpunkt Sporthaus: 10.00 (Jg. 2013 u.j.)* Michael Lehmann / Emily Lüthi  
*11.00 (Jg. 2009-12)* do.
- Sanität** (10.30) Janine Oppliger / Yara Schneider\*
- Foto/Film** (10.45) Renate Leuenberger
- Startblöcke/-hüte** (10.45) Hanna Hirsbrunner / Yara Schneider\*  
*Verschiebung bei Distanzwechsel*
- Ziel (1000m)** (13.40) Hanna Hirsbrunner / Yara Schneider\*  
*Klingel/Einlaufkontrolle/Video iPad*
- Siegerehrung** (15.30) Blacky (Speaker) / Marc Egli (Podest/Medaillen/Preise)  
*beginnt um 15.45* Julia Schwab / Sarina Kobel / Hanna Hirsbrunner



**Anschliessend gemeinsames Aufräumen**  
**VIELEN DANK FÜR DEIN ENGAGEMENT**

