



Die Schnällschte Ämmitaler 2023

Sonntag, 7. Mai 2023 in Langnau

Startberechtigte/ Disziplinen/Kategorien	Je nach Kategorie/Alter beträgt die Sprint-Distanz 50m, 60m oder 80m, die Mittelstrecke-Distanz 600m oder 1000m. Startberechtigt sind Mädchen/Knaben mit Jg. 2008 und jünger aus dem Einzugsgebiet Emmental. Andere getätigte Anmeldungen werden nach dem Anmeldeschluss gelöscht.
Anmeldung	Bis spätestens Mittwoch, 3. Mai 2023 via > www.visanasprint.ch (für die Sprint-Distanzen) > www.mille-gruyere.ch (für 600m/1000m) Es sind keine Nachmeldungen auf Platz möglich.
Zeitplan	Der provisorische Zeitplan ist auf Seite 3 zu finden. Nach dem Anmeldeschluss wird der Zeitplan aktualisiert und auf www.sportklublangnau.ch publiziert.
Situationsplan	Der Situationsplan ist auf Seite 4 zu finden.
Anreise/Parkplätze	ÖV: Fussmarsch von ca. 8 Minuten ab Bahnhof Langnau Auto: Parkplätze auf der Kniematte und auf dem Viehmarktplatz
Startnummer-Ausgabe	Befindet sich beim Sporthaus und ist ab 9.30 Uhr geöffnet. Die Startnummern müssen bis 10.00 Uhr (Sprints) resp. 13.00 Uhr (600m/1000m) abgeholt werden.
Startgeld	5.- pro Athlet*in pro Disziplin. Das Startgeld wird bei der Startnummer-Ausgabe einkassiert.
Garderoben	Garderoben stehen in der Turnhalle Sek zur Verfügung.
Stellzeit / Serieneinteilung	Athlet*innen haben sich 15 Minuten vor der geplanten Startzeit (s. Zeitplan S. 3) beim Stellzelt im Startbereich einzufinden. Die Serieneinteilung wird dort bekanntgegeben.
Wettkampfmodus/ Qualifikation	Je Kategorie erreichen die 6 Zeitschnellsten der Sprint-Vorläufe den Finallauf. Die 3 Schnellsten der Finalläufe qualifizieren sich für die Kantonalfinals (Sprint: 2. Juli 2023 Interlaken, 600m/1000m: 25. August in Schwarzenbach/Huttwil).
Siegerehrung / Auszeichnungen	Die Siegerehrung ist auf 15.45 Uhr geplant. Die 3 Erstplatzierten jeder Kategorie werden mit einer Medaille ausgezeichnet und sind für die Kantonalfinals qualifiziert.
Rangliste	Die Rangliste wird noch am Wettkampftag auf www.sportklublangnau.ch publiziert.
Festwirtschaft	Befindet sich im Sporthaus und ist ab 9.30 Uhr geöffnet. Im Angebot stehen kalte&warme Getränke, diverse süsse Backwaren sowie Hot-Dogs&Sandwiches.

Medien / Fotografen	Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 3. Mai 2023 an info@sportklublangnau.ch . Fotografen werden gebeten, die Sprintgerade nicht zu überqueren und Rücksicht auf die Wettkämpfenden zu nehmen. Fotografen haben sich an die Anweisungen der Helfer*innen vor Ort zu halten.
Sanität	Der Sanitätsposten ist signalisiert und befindet sich in der Turnhalle Sek.
Nagelschuhe	Nägel bis zu einer Länge von 6 mm sind erlaubt.
Versicherung	Die Versicherung gegen Unfall und Diebstahl ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab. Der Organisator empfiehlt, Wertsachen nicht in den Garderoben zurückzulassen.
Fundgegenstände	Werden maximal 30 Tage aufbewahrt, Meldung bei Verlust an info@sportklublangnau.ch

Der Sportklub Langnau wünscht allen Anwesenden einen erlebnis- und erfolgreichen Sporttag in Langnau!



Provisorischer Zeitplan (Richtzeiten)

Sprint Vorläufe

Sprint	Runde	Kategorie	Start	Stellzeit
50m	Vorlauf	W7 (Jg. 16)	11:00	10:45
50m	Vorlauf	M7 (Jg. 16)	11:05	10:50
50m	Vorlauf	W8 (Jg. 15)	11:10	10:55
50m	Vorlauf	M8 (Jg. 15)	11:15	11:00
50m	Vorlauf	W9 (Jg. 14)	11:20	11:05
50m	Vorlauf	M9 (Jg. 14)	11:25	11:10
60m	Vorlauf	W10 (Jg. 13)	11:35	11:20
60m	Vorlauf	M10 (Jg. 13)	11:40	11:25
60m	Vorlauf	W11 (Jg. 12)	11:45	11:30
60m	Vorlauf	M11 (Jg. 12)	11:50	11:35
60m	Vorlauf	W12 (Jg. 11)	11:55	11:40
60m	Vorlauf	M12 (Jg. 11)	12:00	11:45
60m	Vorlauf	W13 (Jg. 10)	12:05	11:50
60m	Vorlauf	M13 (Jg. 10)	12:10	11:55
80m	Vorlauf	W14 (Jg. 09)	12:20	12:05
80m	Vorlauf	M14 (Jg. 09)	12:25	12:10
80m	Vorlauf	W15 (Jg. 08)	12:30	12:15
80m	Vorlauf	M15 (Jg. 08)	12:35	12:20

Sprint Finals

Sprint	Runde	Kat.	Start	Stellzeit
50m	Final	W7	12:45	12:30
50m	Final	M7	12:45	12:30
50m	Final	W8	12:50	12:35
50m	Final	M8	12:50	12:35
50m	Final	W9	12:55	12:40
50m	Final	M9	12:55	12:40
60m	Final	W10	13:00	12:45
60m	Final	M10	13:00	12:45
60m	Final	W11	13:05	12:50
60m	Final	M11	13:05	12:50
60m	Final	W12	13:10	12:55
60m	Final	M12	13:10	12:55
60m	Final	W13	13:15	13:00
60m	Final	M13	13:15	13:00
80m	Final	W14	13:20	13:05
80m	Final	M14	13:20	13:05
80m	Final	W15	13:25	13:10
80m	Final	M15	13:25	13:10

600m/1000m

Distanz	Kategorie	Start	Stellzeit
600m	W7 (Jg. 16)	14:00	13:45
600m	M7 (Jg. 16)	14:07	13:52
600m	W8 (Jg. 15)	14:00	13:45
600m	M8 (Jg. 15)	14:07	13:52
600m	W9 (Jg. 14)	14:15	14:00
600m	M9 (Jg. 14)	14:15	14:00
1000m	W10 (Jg. 13)	14:22	14:07
1000m	M10 (Jg. 13)	14:22	14:07
1000m	W11 (Jg. 12)	14:30	14:15
1000m	M11 (Jg. 12)	14:37	14:22
1000m	W12 (Jg. 11)	14:30	14:15
1000m	M12 (Jg. 11)	14:37	14:22
1000m	W13 (Jg. 10)	14:45	14:30
1000m	M13 (Jg. 10)	14:45	14:30
1000m	W14 (Jg. 09)	14:52	14:37
1000m	M14 (Jg. 09)	15:00	14:45
1000m	W15 (Jg. 08)	14:52	14:37
1000m	M15 (Jg. 08)	15:00	14:45



Situationsplan Sportanlage Höheweg Langnau

Schnällscht Ämmitaler vom Sonntag, 7. Mai 2023

