

# Trainingsnachmittag vom 23. April 2016

	Gruppe 1	Weit	Hoch	Kugel	Ball	Hürden
1	Leibundgut Lia Jg. 04					
2	Ruch Mara Jg. 04					
3	Zaugg Alisha Jg. 04					
4	Pfister Deborah Jg. 03					
5	Lehmann Jil Jg. 04					
6	Röthlisberger Elina Jg. 03					
7	Stucki Josefine Jg. 03					
8	Lüthi Emily Jg. 04					
9	Wettstein Nina Jg. 04					
10	Tanner Shana Jg. 04					
11	Wegmüller Julie Jg. 05					
12	Weber Ajana Jg. 05					

verletzt

	Gruppe 2	Weit	Hoch	Kugel	Ball	Hürden
1	Stifel Zora Jg. 05					
2	Steffen Lia Jg. 05					
3	Siegenthaler Elisa Jg. 05					
4	Nyffenegger Sarina Jg. 05					
5	Röthlisberger Gina Jg. 05					
6	Kobel Joana Jg. 05					
7	Thomasmooore Amanda Jg. 05					
8	Thomasmooore Alisha Jg. 05					
9	Schneider Julia Jg. 05					
10	Yogalingam Yogani Jg. 05					
11	Nele Hess Jg. 05					
12	Leana Kobel Jg. 05					
13	Schilt Menea Jg. 05					

verletzt

	Gruppe 3	Weit	Hoch	Kugel	Ball	Hürden
1	Lehmann Ayana Jg. 06					
2	Oppliger Janine Jg. 06					
3	Mosimann Selina Jg. 06					
4	Probst Janic Jg. 06					
5	Schneider Yara Jg. 07					
6	Wittwer Nina Jg. 07					
7	Bühlmann Kyra Jg. 07					
8	Scheidegger Lena Jg. 06					
9	Schilt Nicolas Jg. 06					
10	Tim Egger Jg. 06					

Programm		Trainer
13.00 Uhr bis 13.15 Uhr	Spielen	Zusammen
13.15 Uhr bis 14.00 Uhr	Kräftigung Dehnen Frequenzläufe	Zusammen
14.00 Uhr bis 14.30 Uhr	Gruppe 1 = Weit Gruppe 2 = Hürden Gruppe 3 = Ball	Ueli / Isa Gabi Beat / Renate
14.30 Uhr bis 15.00 Uhr	Gruppe 1 = Hürden Gruppe 2 = Ball Gruppe 3 = Weit	Gabi Beat / Renate Ueli / Isa
15.00 Uhr bis 15.30 Uhr	Gruppe 1 = Ball Gruppe 2 = Weit Gruppe 3 = Hürden	Beat / Renate Ueli / Isa Gabi
15.30 Uhr bis 16.00 Uhr	Pause	
16.00 Uhr bis 16.30 Uhr	Hoch oder Kugel	Ueli / Gabi Beat / Renate / Isa
16.30 Uhr bis 17.00 Uhr	Staffel	Zusammen